

提供日 2024/1/19
タイトル 「朝食を食べようプロジェクト」
担当 静岡県公立大学法人 静岡県立大学
学生室 静岡県立大学連合学友会担当
発信担当者 054-264-5009



静岡県立大学記者提供資料

「朝食を食べようプロジェクト」で 学生に朝食を摂ることの大切さを伝えます

静岡県立大学後援会（連合体）では、食品栄養科学部2年の学生有志及び「はばたき棟地下食堂（はばチカ）」と協働して「朝食を食べようプロジェクト」を実施します。

朝食には、体内リズムを整え、脳と体を目覚めさせる働きがある一方、学生の中には、「時間がない」、「朝は食欲がない」などの理由で朝食を摂らない学生がいます。このため、このプロジェクトによって、学生たちに「朝食を食べることの大切さ」を再認識してもらいます。

記

- ◆日時 2024年1月23日（火）～26日（金） 午前8時～午前9時
- ◆場所 草薙キャンパス はばたき棟地下食堂（はばチカ）
- ◆内容 管理栄養士を目指す食品栄養科学部の学生が、「免疫力向上」「骨を強くしよう」「疲労回復」「貧血予防」をテーマに考案したメニューを、自分たちで調理し提供します。

<メニュー>

- ・23日（火）：免疫力向上（鮭・わかめ入りおにぎりときのこたっぷり味噌汁）
- ・24日（水）：骨を強くしよう（じゃこ入りおにぎり牛乳スープ）
- ・25日（木）：疲労回復（梅干し・おかか入りおにぎり豚汁）
- ・26日（金）：貧血予防（高菜・ひじき入りおにぎりとうもろこしとほうれん草と卵のスープ）

※取材可能日は1月26日（金）とさせていただきます。

- ◆価格 一食100円（一日50食限定）※本学学生のみ
- ◆その他 当日イベントの経費の一部を後援会（連合体）が負担します。
- ◆取材について
 - ・調理・配膳を行う学生の活動時間は8時30分までとなります
 - ・厨房内での取材・撮影はできませんので御承知おきください

【当日のお問い合わせ先】

〒422-8526 静岡市駿河区谷田52-1

静岡県立大学副学長（学生担当） 小林公子（食品栄養科学部教授）

電話：054-264-5220